

HELPEN BIJ TELEURSTELLING

Wij ontmoeten meer en meer moedeloze en teleurgestelde mensen. Meestal mensen die grote toekomstverwachtingen hadden in het leven. Maar vele mensen hebben hun hoop verloren. Teleurstelling kwam al vroeg in het leven van velen. Niet iedereen was de beste op school ! Niet iedereen promoveert op het werk. Niet iedereen kan kopen wat hij wil. Niet iedereen kent een geslaagd huwelijk. Niet iedereen is even gezond of leeft lang enz.



Wat kunt u doen ALS CHRISTEN wanneer u met teleurgestelde mensen contact hebt ?

In ieder geval zelf niets beloven ! Onvervulde beloften veroorzaken nog meer teleurstellingen. Vele inrichtingen willen bijstand verlenen, op verschillende wijzen worden mensen bijgestaan. Men zoekt het in medikatie of allerlei therapieën, doch blijvende resultaten zijn schaars te noemen. Wij als christenen moeten rekening houden met drie stelregels of voorwaarden om vruchten op ons werk te zien komen.

1. De mens moet WILLEN geholpen worden.
2. De mens moet de waarheid, GODS WOORD aanvaarden.
3. Hij moet de bijbelse principes BLIJVEN nastreven.

Zonder deze stelregels werken is verloren tijd ! Wanneer wij iemand willen helpen dienen wij op zoek naar de oorzaken, en dit aan de hand van Gods Woord. God wil opgewekte en blijde mensen zien, door hen een werkelijke hoop te geven. Een hoop met garantie. Zonder Jezus is er geen hoop, enkel wanhoop !

JOHANNES 14:1 UW HART WORDE NIET ONTROERD; GIJ GELOOFT IN GOD, GELOOFT OOK IN MIJ.
JOHANNES 14:27 VREDE LAAT IK U, MIJN VREDE GEEF IK U; NIET GELIJK DE WERELD DIE GEEFT, GEEF IK HEM U. UW HART WORDE NIET ONTROERD OF VERSAAGD.

De discipelen kenden ook eens ontmoediging en teleurstelling. Jezus ging terug tot de Vader. Hun troost lag in hun geloof, HUN HOOP ! Een geloof zonder hoop of zekere toekomstverwachting is waardeloos. *Hun hoop was : Jezus komt terug.*

1 Petrus 1:21 die door Hem gelooft in God, die Hem opgewekt heeft uit de doden en Hem heerlijkheid gegeven heeft, zodat uw geloof tevens hoop is op God.

OORZAKEN VAN TELEURSTELLING.

Eerste Oorzaak : **ONGELOOF, NIET VERTROUWEN OP GOD**

Numeri 11 : 1-15

Hoe minder zekerheden de mens heeft, hoe groter de kans op teleurstelling. Wanneer een mens geen vertrouwen meer heeft in niets of iemand, begint de levenslust ad te breken.

Men moet zich aan iets kunnen vasthouden. (vast houden aan hout helpt niet). Bouwen op de rots, niet op zand ! Mozes had wel een zekerheid maar hij liet deze los. Daarna voelde Mozes zich verlaten, hij dacht dat God hem in de steek had gelaten.

Hier is het negatief denken oorzaak van zijn teleurstelling.



➤ Mozes vertrouwde niet verder op Gods Woord alleen in Exodus 33:14

14 *Hij dan zeide: Zou Mijn aangezicht moeten medegaan, om u gerust te stellen?*

15 *Toen zeide hij tot Hem: Indien Uw aangezicht niet medegaan zal, doe ons van hier niet optrekken! (de belofte)*

Zo moet ook iedere christen weten dat hij vanaf zijn wedergeboorte niet meer alleen door deze wereld moet wandelen, ook al is hij nog helemaal alleen hier op deze aarde.

➤ **Een mens die zijn vertrouwen stelt op andere mensen die zij vervloekt (Jer.17:5)**

Teleurstelling wordt opgelopen door mensen die hun vertrouwen stellen op anderen, waarvan ze denken dat dit hun verwachtingen zal vervullen.

Besluit : Ieder mens die niet vertrouwt op de Bijbel, zal vele malen teleurstellingen meemaken
Daarom is de bijbel de enige ware oplossing ! De rots waarop kan gebouwd worden.

Tweede oorzaak : **ZELFBEKLAG**

13 Vanwaar zou ik het vlees halen om aan dit gehele volk te geven ? want zij jammeren tegen mij: Geef ons vlees te eten! Numeri 11

Mozes maakt opnieuw een denkfout, hij denkt er niet aan dat God almachtig is !

Mozes probeert met al zijn eigen mogelijkheden daaraan een oplossing te geven.

Hij wordt ontmoedigd en begint aan zelfbeklag !

Wij moeten weten dat God steeds groter is dan het probleem.

Vele mensen, ook christenen bezondigen zich aan dit principe. Het moet voor ons een gewoonte worden om op de juiste manier te reageren.

Willen wij anderen helpen, dan moeten wij zelf uit ervaringen spreken. Wij kunnen anderen helpen door aan te tonen hoe God naar ons luistert en ons vertrouwen in hem beloont.

Zelfbeklag kan oorzaak zijn.

Vertrouwen op zijn eigen kunnen en kennen is een gevaarlijk !

Derde oorzaak : ONBEGRIIP, ONVERMOGEN.

NUMERI 11

14 IK (MOZES) ALLEEN KAN DE ZORG VOOR DIT GEHELE VOLK NIET DRAGEN: DAT IS MIJ TE ZWAAR.

Teleurstelling kan voortkomen uit onbegrip. Mozes had niet op tijd begrepen dat hij de last voor dit volk niet verder alleen zou kunnen dragen. De last en de zorg werd hem te groot. God weet heel goed wat een mens aankan. Wij zouden zeggen te veel hooi op zijn vork nemen.

Zoiets is in het leven ook een mogelijkheid om achteraf teleurgesteld te worden, en depressief te worden.

God had een plan met Mozes. Ook met ons heeft Hij een plan, en waar wij zouden falen, daar steekt Hij soms een stokje voor om ons bestwil. Wij begrijpen Hem niet altijd.

Dus is **begrip** nodig en ook aanvaarding wat God met ons wil doen, boven hetgene wat wij zelf graag zouden willen doen. Teleurstelling komt ook na eigenwijsheid.

De wil van God vinden in ons leven is belangrijk. Ernstige teleurstellingen moeten ons als christenen doen nadenken.

Vandaar ook dat deze wereld te kampen heeft met ontmoedigde mensen, want onze maatschappij laat zich kenmerken door een zware prestatiegerichtheid. Menselijk presteren kent grenzen, geldzucht niet ! De ene draagt 100 kg, de andere 50 kg of minder. Wie meer wil dragen dan hij kan, zal pijn ondervinden. Psychische pijn brengt ontmoediging en depressie teweeg.



Vierde oorzaak : ONGEDULDIGHEID, LANKMOEDIGHEID

Hebr.6 :12-15

11 Maar het is onze begeerte, dat ieder uwer dezelfde ijver blijve betonen tot de verwezenlijking der hoop tot het einde toe,

12 opdat gij niet traag wordt, maar navolgers moogt zijn van hen, die door geloof en geduld de beloften beerven

Wie ongeduldig is maakt meer kans op teleurstelling dan anderen. Het is een christelijk principe geduld te leren en te oefenen. Abraham heeft geduld **geleerd**, en werd achteraf gezegend. Hij werd een voorbeeld van geloof maar ook van geduld.

Naar de toekomst toe zullen wie zien dat er christenen hun geduld beginnen te verliezen, te wachten op de wederkomst, ze zullen beginnen te spotten, en het beloofde zullen verliezen ! *Jakobus 5:7 Hebt dus geduld, broeders, tot de komst des Heren! Zie, de landman wacht op de kostelijke vrucht des lands en heeft geduld, totdat de vroege en late regen erop gevallen is. Jakobus 5:8 Oefent ook gij geduld, sterkt uw harten, want de komst des Heren is nabij.*

Numeri 21 4-9

Gods volk werd ongeduldig, ze kregen kritiek op het manna, het brood uit de hemel. 't was altijd hetzelfde ! God verdraagt niet altijd ongeduldigheid en kritiek. Hij zond vurige slangen, welke een beeld is van boze machten, duistere machten. Daarna werden ze zwaar teleurgesteld. Vandaag kunnen wij vaststellen dat deze machten goed werkzaam zijn. De mensen hebben kritiek en spot met de Bijbel. Gevolg : Zware depressies leiden tot moord en zelfmoord, overvolle psychiatrische afdelingen enz ;

Vijfde oorzaak : JALOERSHEID.

2 Toch was ik bijna misgestapt, het scheelde maar weinig of ik was uitgegleden.

*3 Want ik raakte afgunstig op mensen zonder God of gebod, toen ik zag hoe goed het hun ging.
(nieuwe vertaling) Ps.73*

Teleurstelling kan zijn oorzaak vinden in jaloersheid. De psalmist schrijft dat hij bijna ook was gevallen, of bijna in de put kwam te zitten. Hij zag naar anderen die het veel beter hadden dan hij. Hij ergerde zich aan hun hoogmoed. Hij kon niet goed begrijpen hoe God het toeliet, dat de goddelozen het soms zo goed stellen.

Psalmen 37:1 ¶ Van David. Wees niet afgunstig op de bedrivers van ongerechtigheid, benijd niet wie onrecht plegen;

Vele teksten in de bijbel waarschuwen voor jaloersheid. (Ps.37:1,7,8 - Ps 68:16 Spreuk.3:31 / 24:1,19)

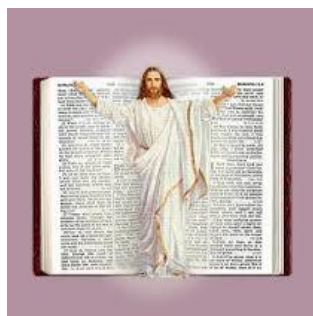
Zesde oozaak : VALSE HOOP GEVEN

12 Een langgerekt hopen maakt het hart ziek, maar een vervulde begeerte is een boom des levens.

Bittere teleurstellingen kunnen komen door onvervulde beloften.

Begrijpelijk dat mensen geen eerbied meer kunnen opbrengen voor politieke beloften. Het maakt het denken ziek en ongezond .Ook wij mogen geen beloften doen die wie niet zouden kunnen vervullen. Christenen kunnen ook de opmerking maken van de wederkomst blijft ook heel lang uit. Hier moet men duidelijk maken dat de Bijbel wil onderzocht worden. Een tekort aan bijbelkennis kan een voedingsbodem zijn voor komende ontmoedigingen. Wij moeten ons daarom houden aan de beloften van God, en niet aan de beloften van mensen.

Romeinen 15:8 Ik bedoel dit: Christus heeft het Joodse volk gediend om te tonen dat God zijn woord houdt en om de beloften waar te maken die aan de voorouders zijn gedaan.



Wij mogen ons dus altijd beroepen op wat God zegt in de bijbel. Onze gebeden die berusten op de beloften zijn zeer krachtig. Wij mogen God op Zijn woord nemen !