

GEZONDE GEDACHTEN EN DE GEVOLGEN



Inleiding.

Tal van signalen bereiken door de media, dat het gezond denken van de student, besmet is. Doch niet alleen de studenten, maar vele mensen hebben problemen met hun deken over dit aardse leven. Er is een geestelijke hongersnood welke al jaren bezig is, doch nog ernstiger wordt. Het niet meer “zien zitten” na een ernstige tegenslag wordt steeds moeilijker. Drank en drugs zullen niet helpen. Zoek een ernstige relatie op uw aardse leven op te bouwen, laat even de vlinders opzij. God wil dat uw gelukkig kunt leven! **Denk dan even gezond!** Neen, aan uw hersenen zal het niet liggen, ze ontwikkelen nog steeds als vroeger, laar de universitaire leugengeesten en los! Jezus had gelijk toen Hij sprak: **De mensen zal niet van brood alleen leven!**

Wij willen eenvoudig wijzen naar de woorden van een Amerikaanse hersenspecialiste, met een wereldwijde bestseller, die de Bijbel, of God gelijk geeft.

Haar ondervinding is een raadgeving om meer onheil te voorkomen. **Dr. Leaf**, Amerikaanse hersenenspecialiste met meer dan 25 jaar ervaring in haar onderzoek, en doet ons nadenken. Zij benadert de waarheid, terug te vinden in de Bijbel. Indien u wilt verder nadenken en veel kwaad of verdriet wil voorkomen lees dan haar ondervinding:

Besluit Dr. C. Leaf, hersenspecialiste.



80% tot 95% van alle ziekten teisteren de mensen, met een direct resultaat uit ons gedachteleven. Onze emoties hebben een invloed op ons fysisch leven. Er bestaat een epidemie van giftige emoties. Ieder mens heeft ongeveer 30.000 gedachten per dag. Door ongecontroleerde gedachten veroorzaken wij oorzaken van ziekten.

Gedachten van vrees veroorzaken, volgens onderzoek, 1400 bekende fysieke en chemische reacties en activeert 30 verschillende hormonen. ER zijn redenen genoeg om te vergeven, medisch of intellectueel. Giftige gedachten veroorzaken bepaalde ziekten als kanker, astma, huidproblemen, allergieën, om maar iets te noemen. Begin daarom met een ontgiften van uw hersenen, uw gedachten. Men kan beginnen om doelbewust de hersenen, uw gedachten en uw emoties te ontgiften en onder controle te brengen.

Het veranderen van uw denken is essentieel om de hersenen te ontgiften. Men dient elke gedachte te leren te analyseren, en dan goed te vinden of te verwerpen. Hoe doet mens dat? Uw geestelijk denken dient u te beoordelen. Het is niet alsof u uw schedel openmaakt, zoals men een ei breekt, en dan kijkt. Je weet daarom niet wat in die hersenen omgaat. Toch is het mogelijk om die geestelijke ontwikkelingen te bekijken, en het is belangrijk.

Overweeg eens wat u vandaag hebt ervaren over emoties welke uw gedachten hebben beïnvloed door angst. Welke negatieve gedachte u hebt gehad en een emotionele reactie hebben gevormd.

Deze gedachten hebben slechte invloed op de gezondheid en kunnen worden overwonnen. Dat is vastgesteld. Hier dient men de Bijbel gelijk te geven, dat dit soort gedachten kunnen worden overwonnen, aldus Dr. Leaf. Zij wijst naar:

3 Want al leven wij in het vlees, wij trekken niet ten strijde naar het vlees 4 want de wapenen van onze veldtocht zijn niet vleselijk, maar krachtig voor God tot het slechten van bolwerken, 5 zodat wij de redeneringen en elke schans, die opgeworpen wordt tegen de kennis van God, slechten, **elk bedenksel als krijgsgevangene brengen onder de gehoorzaamheid aan Christus, 2 Cor.10**

Hier vinden wij een gouden regel om veilig en gezond te denken. Bijbelgetrouwe christenen kennen deze sleutel.

Verder willen wij verwijzen naar de andere studies over: Gezond denken van Dr. Leaf.

<https://biblespace.wordpress.com/2012/04/19/gezond-willen-denken/>

<https://biblespace.wordpress.com/2012/02/24/dr-caroline-leaf/>

andere studies zijn nog te vinden onder "Gezond denken" via de zoeker.

GOD KENT UW GEDACHTEN, LAAT ZE GEZOND ZIJN.

*9 En gij, mijn zoon Salomo, ken de God van uw vader, en dien Hem met een volkomen toegewijd hart en een bereidwillig gemoed, **want de Here doorzoekt alle harten en doorgrondt al wat de gedachten beramen.** Indien gij Hem zoekt, zal Hij Zich door u laten vinden; doch indien gij Hem verlaat, zal Hij u voor eeuwig verwerpen. 1 Kron. 28*

11 De Here kent de gedachten der mensen: ijdelheid zijn zij. **12 Welzalig de man die Gij kastijdt, Here, die Gij onderwijst uit uw wet, Ps.94**

23 Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart, toets mij en ken mijn gedachten;

24 Zie, of bij mij een heilloze weg is, en leid mij op de eeuwige weg. Ps.139

20 Vervloek zelfs in uw gedachten de koning niet, en vervloek in uw slaapkamer de rijke niet, want de vogelen des hemels zouden het geluid overbrengen en het gevogelte zou te kennen geven wat gij gezegd hebt., Pred.10

ANGSTIGE GEDACHTEN ZIJN ONGEZOND, ANGST AANJAGEN

IS EEN WAPEN VAN DE DUIVEL!

6 Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God. 7 En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus. Fil.4

Bescherm uw gedachten!



Biblespace Vlaanderen.