

BIJBELSE CULINAIRE RAAD VOOR UW GEZONDHEID!



Wanneer wij spreken over gezondheid, dan kunnen wij er niet omheen even scherp te kijken naar onze voeding. Wij worden ons allen meer bewust van : Wat is nu nog gezonde voeding? Welk voedsel wordt er niet gemanipuleerd? Welke regels willen wij er nog op nahouden, om onze gezondheid beter te bewaren? Worden wij onverschillig of stellen wij ons geen vragen meer? Er zijn problemen rond het vlees en vleesproducten, vissen welke ongezond worden door het eten van afval in zee allerlei leugens van de reguliere voedingsindustrie enz.

Wat zegt God over dit item?

Wie niet gelooft wat God zegt hoeft niet verder te lezen, tenzij hij wat gezonder wil eten! Ook christenen nemen het soms niet zo nauw met hun voeding, en worden soms ziek door de voeding. Sommigen vinden wat God leert wettisch! Dan hoort men soms de wildste verhalen over wonderlijke genezingen. God wilde dat de mens gezond zou eten en leven, en Hij gaf met liefde goede raad en inzicht. Hij toonde ons wat gezond en rein is om te eten en wat slecht of onrein is voor de gezondheid van de mens. Of weet de goddeloze het beter dan God? Hij gaf spijswetten, lees: raad over onze algemene gezonde voeding. De apostel Paulus gaf ook goede raad aan de heidenen welke tot geloof waren gekomen in Jezus Christus.

4 Want alles wat God geschapen heeft, is goed en niets daarvan is verwerpelijk, als het met dankzegging aanvaard wordt: 5 want het wordt geheiligd door het woord Gods en door gebed. 1

Tim.4

Voor velen die de Bijbel oppervlakkig gaan lezen is er hier geen enkel probleem. Ze denken je mag nu alles eten, het is allemaal goed en gezond, Gods raad is enkel voor de Joden. **Is dat zo?** Bij beter inzicht lezen wij hier over voorwaarden. Het woordje **“als”** wijst erop dat men God dient te danken voor ons voedsel.(Matth.15:36). **“Het wordt geheiligd”** Dit betekent het eten werd apart gezet, afgezonderd van wat niet gezond is uit de natuur om te eten. **Hoe gebeurt dit?** Door Bijbelkennis en het gebed. Dit betekent dat enkel werd gedankt voor alle voeding welke God gezond achtte, en Hij maakte onderscheid onder alle vlees van dieren als voorbeeld.

Paulus heeft het wel over alle voedsel, welke als een origineel product werd geschapen, ook reine dieren. **Waarom schreef Paulus dit?** Toen al waren er mensen die geloofden dat men helemaal geen vlees meer mocht eten. Dat waren mensen welke waren afgefallen van het ware Bijbelse geloof en een soort eigen denominatie met on-Bijbelse doctrine tot leven riepen.

Welk voedsel gaf God aan de mens?

In het Bijbelboek Lev.11 geeft God uitleg over gezonde voeding, en welke dieren het volk kon eten. Wij stellen ons vandaag de vraag of het nog gezond is vlees te eten, mensen weten niet meer hoe ze hierop dienen te reageren. Dit is normaal in een land waar men God is vergeten, daar gaat de mens ten onder door onwetendheid. (Hos.4:6) De profeet Hosea schreef het : De mens gaat "ten gronde" door gebrek aan Bijbelkennis! Zo kan bepaald onrein vlees ongeneeslijke ziekten veroorzaken met een ten gronde gaan, vroeg sterven!

Wettisch?

Helemaal niet! Nog voor de wet aan Mozes werd gegeven had God al duidelijk gemaakt wat rein of onrein was om gezond te eten. Ook Noach kende al het verschil, en had kennis over wat gezond was voor het lichaam (Gen.7: 1,5) Het lichaam van de wedergeboren christen is een tempel van de Geest!

God gaf zijn voedingsregels ook voor alle mensen vandaag, ieder kan ze lezen in de Bijbel, maar niet ieder gelooft het, jammer voor de ongelovige Thomas, die eerst het bewijs wilde zien.

Zo dienen wij ons eten te "heiligen". Dit heeft niets te maken met ceremonie! Wel met een goed onderscheid te kunnen maken aan de hand van de Bijbel wat goed of niet goed is tot consumptie! (Lev.11) Wees heilig want Ik ben heilig. Velen hebben het woord "heilig" nog steeds niet begrepen, en hebben nog steeds een verkeerd begrip door de katholieke leer!

Ongezond eten, een teken van de eindtijd?



Meer nog, het is een teken van de wederkomst van Christus welke alle goddeloosheid zal laten verdwijnen, voor Hij zijn koninkrijk op aarde zal vestigen. De profeet Jesaja schilderde een prachtig beeld van de goddeloosheid in de eindtijd. Hij schreef het op het einde van zijn boek.

*15 Want zie, de Here zal komen als vuur en zijn wagens zullen zijn als een storm, om zijn toorn te openbaren in gloed en zijn dreiging in vuurvlammen. 16 Te vuur en te zwaard zal de Here gericht oefenen over al wat leeft, en de door de Here verslagenen zullen talrijk zijn. 17 Zij, die zich heiligen en reinigen, om achter de ene man in het midden naar de hoven te gaan, die **zwijnenvlees eten, gruwelijke beesten en muizen**, zullen tezamen verdwijnen, luidt het woord des Heren. Jes.66*



De profeet waarschuwt hier voor een oordeel over mensen die zich goddeloos gedragen. Hij tekent die mensen, die te herkennen zijn aan hun eetgewoonten en een man aanbidden. (Antichrist?) Hun eetgewoonten waren niet Kosher, niet gezond. Ze aten zwijnenvlees, slangenvlees, wormen, knaagdieren als ratten en muizen. In de tijd van Jesaja waren er volken welke dit aten, Perzen, en Ismaëlieten. Later de Romeinen. Ze behoren tot het laatste beest van Daniël, duidelijk onze tijd.

VERANDERDE PAULUS DE SPIJSWETTEN?

Wij bemerken een verschil in de vertalingen in Rom.14. In het Grieks kent men twee woorden welke beiden soms worden vertaald door “onrein”, en dit brengt natuurlijk verschil in exegese. **“Koinos” of “akathartos”**. Dit is belangrijk voor de christen welke een goede en betrouwbare Bijbeluitleg wenst.

2 De een gelooft, dat hij alles eten mag, maar de zwakke eet plantaardig voedsel. De extremisten! De christenen uit de heidenen wensten al niet verder te gaan met de Joodse feesten en hun gewoonten van eten en drinken. Meestal waren dit zwakke gelovigen, waarbij de sterk gelovigen begrip dienden op te brengen.

*14 Ik weet en ben overtuigd in de Here Jezus, dat niets uit zichzelf **onrein** is alleen voor hem, die iets **onrein** acht, is het **onrein**. 15 Want indien uw broeder door iets, dat gij eet, gegriefd wordt, wandelt gij niet meer naar de eis der liefde. **Breng niet door uw eten hem ten verderve, voor wie Christus gestorven is.** 20 Breek niet ter wille van spijs het werk Gods af; alles is wel rein, **maar** het is verkeerd voor een mens, als hij door zijn eten tot aanstoot is. Rom.14*

Hier vinden wij tot driemaal toe “onrein” vertaald voor het woord **“koinos”**, welke Paulus hier gebruikt. Hierbij dacht Paulus uitsluitend aan het **“onrein”** of **“bezoedeld”** worden door afgodenoffers in de tempels. Naast die tempels waren er dus de vleeshallen. Het kan van invloed zijn op de gezondheid door gewetensbezwarend denken. Ruzie aan tafel kan oorzaak zijn dat iemand spontaan stopt met eten, het smaakt niet meer.(Dr.leaf)

“akathartos” Het ware woord voor **“onrein”** volgens de spijswetten die God gaf. Dit vinden wij meer in het N.T. Dit woord wordt gebruikt voor alles wat onrein is, en dit is vanaf **de geboorte** van het dier. Dit woord werd niet door Paulus gebruikt in de Romeinenbrief. Paulus leerde nooit dat wij onreine dieren zomaar mochten eten. Jezus at ook geen zwijnenvlees enz. De onreine zwijnen werden in den beginne geschapen om de aarde te reinigen. Het onreine vlees eten heeft invloed op ons bloed, ons bezoedeld bloed heeft invloed op ons denken. Het zwijn en de mossel bv. werden nergens plots rein verklaard! Denk aan het overmatig gebruik van Alcohol en drugs welke leiden tot ongehoorzaam gedrag aan het Woord! Het Griekse woord is hier wel ook gebruikt voor onreine geesten en onreine dieren. Onreine geesten worden nooit meer rein!

13 En Jezus liet het hun terstond toe. En de onreine geesten, uitgevaren zijnde, voeren in de zwijnen; en de kudde stortte van de steilte af in de zee (daar waren er nu omtrent twee duizend), en versmoorden in de zee. 14 En die de zwijnen weidden zijn gevlucht, en boodschappen zulks in de stad en op het land. En zij gingen uit, om te zien, wat het was, dat er geschied was.Marc.5

Hier was Jezus tot een grote zegen, maar niet iedereen denkt als Jezus, velen denken eerder eigenzinnig, of wereldse principes.

De apostel Petrus maakte ook het onderscheid tussen “koinos” en “akathartos”.

*14 maar Petrus sprak: onmogelijk, heer; want nog nooit heb ik iets gegeten, wat **bezoedeld** is, of **onrein**.15 weer klonk tot hem een stem, nu voor de tweede maal: wat God rein heeft verklaard, moogt gij niet bezoedeld noemen.Hand.10*

*1 Corinthiërs 8:7 **maar niet allen hebben die kennis**. sommigen toch, ook nu nog in de overtuiging, dat er werkelijk afgoden bestaan, eten het juist als offervlees, en hun geweten, zwak als het is, wordt er **door bezoedeld**.*

Er werden toen al zwijnen geofferd en ander onreine dieren in de afgodentempels. Ook schapen werden geofferd in afgodentempels, zijn rein op zichzelf, maar werden bezoedeld. Gemeenteleden vonden dat goed en anderen niet, omdat dit gelijk stond met de heidenen welke geen rekening hielden met rein of onrein, gezond of ongezond. Sommige dieren speelden een rol in de mythologie, en hadden banden met vreemde godsdiensten. (1 Cor. 10,20) God zegt tot Petrus dat hij nu niet alles anders moet verklaren.

Wat leerde Petrus dan?

28 en hij sprak tot hen: Gij weet, hoe het een Jood verboden is zich te voegen bij of te gaan tot een niet-Jood; doch mij heeft God doen zien, dat ik niemand **onheilig of onrein mag noemen. Hand. 10**

Het omgaan met heidenen en met hen te eten, ook wat onrein of aan de goden geofferd was, vormden één geheel, daarom waren die mensen niet onheilig. Zo kon hij het evangelie verder verkondigen bij de heidenen.

**Breng niet door uw eten hem ten verderve,
voor wie Christus gestorven is. (Rom.)**

Bovenstaande Bijbeltekst is nooit een algemene regel geworden. De Bijbelse voedselwetten zijn vandaag nog steeds geldig, en de wetenschap herbevestigt dit regelmatig door onderzoek! De heidenen dienden eerst en vooral tot het geloof in Jezus te komen. Daarna zouden ze later meer inzicht krijgen in Gods wet en de genade. Het lijkt een tijdelijke en casuele uitzonderingsregel. Nergens werden de spijswetten voor de christenen plots afgeschaft! Doch hypocriete kerkelijke wetten werden wel aangenomen, toen men verbood vlees te eten op de vrijdag!



