

HET OUDE GEBED TOT JEZUS



Het eeuwenoude bidden tot Jezus als dit gebed, is volgens talrijke oude kerkvaders 'essentieel' voor onze geestelijke groei, en bekering. Het Jezusgebed verkondigt ons geloof en **vernedert ons door genade te vragen voor onze zondigheid**. Men denkt dat het Jezusgebed zo oud is als de eerste christelijke Kerk zelf.

Het Jezusgebed, zegt metropoliet Anthony Bloom, '*meer dan enig ander gebed*' helpt ons om '*in Gods tegenwoordigheid te staan*'. Dit betekent dat het "Jezusgebed" ons helpt onze geest uitsluitend op God te richten, terwijl '**geen andere gedachte**' onze geest bezighoudt dan de gedachte aan God. Op dit moment, wanneer onze geest volledig op God geconcentreerd is, ontdekken we een heel persoonlijke en directe relatie met Hem.

Jezus Christus - de kracht in de naam

De kracht van het gebed komt voort uit het gebruik van de Naam van onze Heer, Jezus Christus, Zoon van God. Het is een belijdenis van ons geloof.

Het gebed vereist nederigheid

Het Jezusgebed gaat er in de praktijk van uit dat u regelmatig deelneemt aan de samenkomsten van de Kerk, aan haar denken en dat u zich bewust bent van uw zondigheid. Zorg ervoor dat u het advies van uw geestelijke Vader raadpleegt in de Bijbel en opvolgt. Oprechte nederigheid is een voorwaarde voor uw bidden.

Het Jezusgebed heeft twee functies

Het gebed heeft twee belangrijke doelen. De eerste is **aanbidding**, zoals bij alle gebeden. De tweede is een **discipline** om onze ziel te helpen onze overactieve hersenen vandaag onder controle te krijgen en stilte te

creëren, zodat de Heilige Geest door ons heen zich kan uiten en ons kan leren de Bijbel te verstaan en helpen.

<https://biblespace.wordpress.com/>