GEZOND ETEN EN DRINKEN IN BIJBELS LICHT



Vandaag gaat er enorm veel aandacht in onze welvaart naar “eten en drinken”, doch wij zijn niet alleen. God dacht aan Zijn uitverkoren volk Israel, en gaf hen raad of wetten zoals je het wilt zien, over gezond, rein, onrein,of onheilig eten.
Wij moeten weten dat de zondeval er kwam door te eten wat God had verboden, dus belangrijk genoeg.
De vraag die wij ons kunnen stellen is: Mag ik als Bijbelgetrouw christen alles eten en drinken wat ik maar wil, volgens onze Schepper? Het allerleerste wat God gebood:

VEGETARISCH

29 En God zeide: Zie, Ik geef u al het zaaddragend gewas op de gehele aarde en al het geboomte, waaraan zaaddragende vruchten zijn; het zal u tot spijze dienen. Gen.1

Wat opvalt is dat God niet begon met vlees te serveren voor de eerste geschapen mensen. Slechts na de zondvloed liet God toe dat men vlees mocht eten. De tijd na de zondvloed, was als een andere schepping, doch droeg de gevolgen van Gods oordeel, als bv.minder lang leven, lichamelijk zakker, de natuur zwakker enz. Het oordeel over het zondig, bandeloos en goddeloos leven van de mens werd zwaar afgestraft. Zaaddragend gewas eten is volgens sommige medici een middel, een therapie dat kanker zou “kunnen” bestrijden of voorkomen.

VLEESGERECHTEN

2 En de vrees en de schrik voor u zij over al het gedierte der aarde en over al het gevogelte des hemels, al wat zich op de aardbodem roert en alle vissen der zee; in uw hand zijn zij gegeven.3 Alles wat zich roert, wat leeft, zal u tot spijze zijn; Ik heb het u alles gegeven evenals het groene kruid.4 Alleen vlees met zijn ziel, zijn bloed, zult gij niet eten.Gen.9

De nakomelingen van Noach mochten dus vlees eten, enkel het bloed diende te worden verwijderd. Waarom was dit nodig?
God wilde dat de mens zou blijven beseffen dat het leven van God voortkomt, en het bloed is een beeld van het leven, ook dat van een dier. Wie dit niet wil geloven,moet dan maar de bewezen leugens van de evolutietheorie geloven.
God ziet het bloed als **een zoenmiddel** en niet als voedsel. Dus kunnen wij besluiten en erop vertrouwen dat het eten van bloed zeker ongezond is in al zijn vormen, en een risico vormt voor de menselijke gezondheid. Het eten of drinken van bloed behoort tot het occulte en daar rust vloek op.



In het N.T. (Hand.15:20) staat dat het voor de christenen voldoende is zich te onthouden van het bloed en het verstikte. Een konijn door een auto gevat zal men niet eten, het is ongezond. Het behoort bij "het verscheurde". (terefah=het gestikte of verscheurde). Kikkerbillen, welke afgesneden werden van levende kikkers zijn lekker, maar ongezond.
Het vergoten bloed van Christus was een zoenmiddel om de zonden van de mensen te vergeven en vrede te maken tussen God en de mens.
Wat met een bloedtransfusie of bloed geven?
Bloedtransfusie heeft niets met het eten en drinken te maken, en wordt in de Bijbel nergens verboden! Je kunt een patient mogelijks het leven redden.(Deut.30:19)

Welk vlees eten?

De nakomelingen van Noach mochten alle dieren eten, er waren nog geen beperkingen. Toch zien wij dat God later aan Israel strikte spijswetten geeft, welke wij als christenen vandaag kunnen benaderen als Goddelijke raadgeving.God waakt over de gezondheid van Zijn volk, omwille van zijn voortbestaan en tot voorbeeld van alle heidenen. Christenen staan welliswaar niet meer onder de wet.Hij maakt onderscheid tussen "rein" en "onrein". (Lev.11). Onder onrein of onheilig kunnen wij gewoon "ordinair" of heidens begrijpen, alhoewel men er ook een element van risisco tot besmetting in mag zien.
Onreine dieren als varken, haas, kameel. Onder rein : rund, schaap,geit,hert enz.
Zo hebben wij hetzelfde voor de vogels en de vissen.
De apostel Petrus, traditioneel Jood, had het moeilijk met de wijziging in het N.T. (Hand.11:4,10)

Het bidden voor de maaltijd.

Het lijkt wel voor velen ouderwets, en voor anderen niet aan de orde. Christenen bidden en danken God nog steeds voor en na de maaltijd. Ook Jezus dankte voor het eten. Waarom zou men bidden endanken? De mens moet weten dat God de tarwe laat groeien, en daardoor kunnen wij brood maken. "Geef ons heden ons dagelijks brood" zal in de toekomst wel opnieuw worden gebeden, wanneer het brood rond de 100 euro zal kosten. (zie openbar.) Gods volk Israel, bad ook, en zagen daarin het "heiligen" van het voedsel. Ze zagen een verband tussen het altaar waar de dieren werden geofferd, daarna gegeten en hun eigen tafel thuis. De dieren welke geofferd werden dienden gaaf en gezond te zijn, kosher. Het vet van het dier werd op het altaar gelegd en mocht niet worden gegeten. Zo zijn er twee elementen bij het eten zeer ongezond, het vet en het bloed.

Tijdens het eten.

Spr 17:1 Beter een droge bete en rust daarbij, dan een huis vol vleesspijzen, waarover men twist. Pre 9:7 Welaan dan, eet uw brood met vreugde en drink uw wijn met een vrolijk hart, want als gij dit doet, dan heeft God dit reeds lang zo gewild.

Het is ongezond te twisten aan tafel, ook al is het een etentje met de beste en duurste spijzen. Het eten moet gebeuren met vreugde, in een goede en rustige sfeer. Het drinken van wijn (met mate) is gezond als men dit doet in blijdschap, zonder te piekeren, zich zorgen te maken of met een hoofd vol problemen. Dit waren enkele grepen waar het gaat over de voeding voor het lichaam. Vandaag kunnen wij



vaststellen dat er een evenwichtstoornis bestaat bij de mens. Het voedsel voor zijn lichaam, staat niet in evenwicht met het voedsel voor zijn geest. Het gevolg hiervan is dat men mensen ziet die naar het lichaam gesproken gezond zijn, een overgewicht krijgen, en daartegenover een uitgehongerde, depressieve of moedeloze geest.

Mt 4:4 Maar Hij antwoordde en zeide: Er staat geschreven: Niet alleen van brood zal de mens leven, maar van alle woord, dat uit de mond Gods uitgaat.

Vandaag besteed men veel aandacht aan voeding, eten en drinken, dieet indien nodig. Er is een overvloed aan kookboeken, recepten, enz. Ieder mens bestaat uit een lichaam en een geest, zo is het dan nodig om ook gezonde geestelijke voeding tot zich te nemen.
Deze gezonde geestelijke voeding, kent slechts een betrouwbaar kookboek: de Bijbel, en het is soms gratis verkrijgbaar! Er is geen alternatief! Ieder mens heeft dit nodig om geestelijk gezond te leven.



Wanneer iemand een toestel koopt, dan krijgt hij altijd of meestal een gebruiksaanwijzing erbij door de fabriek geleverd, om het toestel optimaal te kunnen gebruiken. Doe je het niet, dan kun je vroeg of laat problemen of breuk krijgen.
Zo is een mens die gelukkig wil leven, genoodzaakt de levenswijze aan te nemen van Hem die hem schiep! Het lichaam van zo'n mens zal wel sterven, maar zijn geest zal leven ook al is hij gestorven! Daarom spreekt de Bijbel over een tweede dood voor allen die niet willen leven zoals God het wil.



10 Jezus antwoordde en zeide tot haar: Indien gij wist van de gave Gods en wie het is, die tot u zegt: Geef Mij te drinken, gij zoudt het Hem gevraagd hebben en Hij zou u levend water hebben gegeven.11 Zij zeide tot Hem: Here, Gij hebt geen emmer en de put is diep; hoe komt Gij dan aan het levende water?12 Zijt Gij soms meer dan onze vader Jakob, die ons de put gegeven en zelf eruit gedronken heeft met zijn zonen en zijn kudden?13 Jezus antwoordde en zeide tot haar: Een ieder, die van dit water drinkt, zal weder dorst krijgen;14 maar wie gedronken heeft van het water, dat Ik hem zal geven, zal geen dorst krijgen in eeuwigheid, maar het water, dat Ik hem zal geven, zal in hem worden tot een fontein van water, dat springt ten eeuwigen leven.Joh.4

Het voedsel voor de mens bestaat uit twee delen, voedsel voor zijn geest en voedsel voor zijn lichaam, daarom zegt Job het volgende:

Job 12:11 Toetst het oor de woorden niet,en proeft het gehemelte niet de spijze?